

NACAC

National Association for
College Admission Counseling

ENTRA EN EL JUEGO

CONSEJOS PARA ESTUDIANTES ATLETAS
Y SUS FAMILIAS

A young man in a blue basketball jersey is smiling and holding a basketball. He is in a gymnasium with other players in the background.

PARA PARTICIPAR EN DEPORTES EN LA UNIVERSIDAD
SE NECESITA CONCENTRACIÓN. PARA LLEGAR ALLÍ TAMBIÉN.

DESDE LA INSCRIPCIÓN EN LOS CENTROS DE ELEGIBILIDAD HASTA FIRMAR UNA CARTA DE INTENCIÓN, EL PROCESO DE SOLICITUD PARA CENTROS UNIVERSITARIOS Y UNIVERSIDADES ES DIFERENTE PARA LOS ESTUDIANTES ATLETAS. SIGUE ESTOS 10 PASOS PARA ENCONTRAR UN CENTRO UNIVERSITARIO EN EL QUE PUEDES DEDICARTE A TUS INTERESES ATLÉTICOS Y ACADÉMICOS.

01

SELECCIONA CLASES DE PREPARACIÓN PARA LA UNIVERSIDAD Y ESTUDIA MUCHO.

Elige las clases de preparación para la universidad más exigentes que puedas y mantén buenas calificaciones. Tu registro académico y tus puntajes ACT/SAT determinan tu elegibilidad atlética en muchos centros universitarios, incluyendo instituciones miembro de la Asociación Nacional de Atletas Colegiados (NCAA) y de la Asociación Nacional Atlética Interuniversitaria (NAIA).

Los atletas están sujetos a las mismas normas de admisión que todos los demás postulantes. Los estudiantes con registros académicos malos pueden perder la oportunidad de recibir una beca atlética, y algunos casos no podrán practicar ni jugar durante su primer año en el centro universitario.

Si eliges un centro universitario que forma parte de la Asociación Atlética Nacional de Centros Universitarios Junior (NJCAA) no se te pedirá que hagas las pruebas ACT o SAT. Pero, al igual que todos los atletas universitarios, después de la inscripción debes cumplir con todas las exigencias académicas para mantener la elegibilidad.

02

INSCRÍBETE EN LOS CENTROS DE ELEGIBILIDAD A TRAVÉS DE INTERNET, SI CORRESPONDE.

Tanto la NCAA como la NAIA exigen a los estudiantes atletas que se inscriban a través de sus respectivos centros de elegibilidad en internet. Después de iniciar sesión, ingresa información sobre tus cursos en la escuela secundaria y el deporte o los deportes que esperas jugar en el centro universitario. Las instituciones que forman parte de la NJCAA, que no tienen un centro de elegibilidad, no tienen esos requisitos.

La NCAA anima a los estudiantes interesados en competir en las universidades de la División I o la División II a inscribirse durante su segundo año en la escuela secundaria. Las escuelas de la División III establecen sus propias normas de admisión y elegibilidad. Los atletas que quieren entrar en los centros universitarios de la NAIA deben inscribirse en el centro de elegibilidad de esa organización en el último año de la escuela secundaria.

Los dos sitios tienen recursos para ayudarte a preparar la solicitud para los centros universitarios. El centro de elegibilidad de NCAA incluye una lista de cursos básicos que debes completar en la escuela secundaria. Los usuarios del sitio de NAIA pueden conectarse directamente con los entrenadores de los centros universitarios.

Recuerda que inscribirse en los centros de elegibilidad de NCAA y NAIA no reemplaza el presentar solicitudes en los centros universitarios. Debes cumplir con todos los requisitos para presentar las solicitudes, puntajes en las pruebas, expedientes académicos y otros documentos para cada centro universitario en el que quieras postular.

03

ENVÍA TU VIDEO Y CURRÍCULO A LOS ENTRENADORES. PONTE EN CONTACTO CON TU CONSEJERO ESCOLAR.

Los entrenadores de los centros universitarios “descubren” solo a una pequeña cantidad de atletas en las escuelas secundarias. En la mayoría de los casos, son los atletas los que dan el primer paso.

Ponte en contacto con los centros universitarios a los que te gustaría ir y envíales un video y currículum destacando tus logros atléticos y académicos. La forma en que respondan depende en parte de las reglas de reclutamiento de NCAA, NAIA y NJCAA.

Los estudiantes que esperan jugar en un centro universitario de la División I o la División II deben pedir a sus consejeros que presenten un expediente académico oficial a la NCAA después de su penúltimo año en la escuela secundaria. (Es necesario presentar un expediente académico actualizado y final después de la graduación.) Si asistes a más de una escuela secundaria, o completaste cursos de más de un programa, el centro de elegibilidad de NCAA necesita un expediente académico oficial de cada escuela secundaria o programa.

Considera asistir a un campamento de deportes o exhibición en la que los entrenadores y representantes de centros universitarios puedan observar tu desempeño.



04

HAZ LA PRUEBA ACT O SAT.

Las asociaciones atléticas universitarias usan tus puntajes en las pruebas, junto con tus calificaciones en cursos básicos, para determinar si eres elegible para competir como atleta universitario. Aprende sobre los requisitos de la NCAA y la NAIA y haz (o vuelve a hacer) la prueba ACT o SAT para lograr los puntajes objetivo.

Ingresa 9999 en tu formulario ACT o SAT para que se envíen los resultados a la NCAA. El código de la NAIA para potenciales estudiantes atletas es 9876. Los estudiantes que tienen planes de competir en una escuela NJCAA no deben cumplir el requisito de hacer la prueba ACT o SAT. No olvides enviar tus puntajes a las oficinas de admisión de los centros

universitarios en los que quieres presentar solicitud. Los solicitantes internacionales también deben completar una prueba de dominio del inglés, por ejemplo TOEFL o IELTS. Esos puntajes no los usa la NCAA, NAIA o NJCAA para determinar la elegibilidad, pero los centros universitarios suelen considerarlos obligatorios para su proceso de admisión.

05

INVESTIGA CENTROS UNIVERSITARIOS; CONSIDERA UNA VARIEDAD DE OPCIONES.

Solo unos pocos estudiantes entran en los centros universitarios más conocidos o más exclusivos, cuyos equipos juegan en campeonatos que se transmiten en televisión a nivel nacional. Es bueno que tengas metas altas, pero también pide a tu consejero una lista de centros universitarios en los que tengas buenas probabilidades de ser admitido/a.

Presenta solicitudes en los centros universitarios que te interesan. Recuerda, la elegibilidad atlética no garantiza la admisión. De la misma manera, solo porque un entrenador dice que irás a un centro universitario no significa que hayas obtenido la admisión.

Mientras intentas alcanzar tu meta de competir al máximo nivel posible, siempre recuerda tener un plan de respaldo. Considera presentar solicitud en un centro universitario que sea menos competitivo atléticamente. ¿Otra opción? Investiga centros universitarios que sean adecuados para ti en otros aspectos. Es posible que puedas participar en el deporte que amas como parte de un club o un equipo interno.

06

PRESENTA EL FORMULARIO FAFSA, PRESENTA SOLICITUD PARA OTRAS BECAS.

Las becas atléticas las otorgan centros universitarios que compiten en la NAIA, NJCAA y las Divisiones I y II de la NCAA.

Pero esas subvenciones no son muy comunes. Por ejemplo, solo un 2 por ciento de los atletas de las escuelas secundarias reciben becas atléticas de la NCAA. E incluso entre esos estudiantes, muy pocos obtienen becas totales.

Presenta la solicitud gratis del Departamento de Educación de Estados Unidos para la ayuda federal para estudiantes (FAFSA) lo más pronto posible durante tu último año en la escuela secundaria. Algunos centros universitarios pueden exigir que presentes el perfil de ayuda financiera CSS de la Junta de Centros Universitarios (College Board).

Trabaja con tu consejero escolar y con los encargados de admisión de los centros universitarios para buscar otras oportunidades de ayuda. El dinero disponible para estudiantes a través de ayuda académica y en base a necesidad supera ampliamente el dinero para becas destinado a atletas universitarios.



07

ENFÓCATE EN BUSCAR EL CENTRO UNIVERSITARIO QUE SEA ADECUADO PARA TI.

A veces, la mayor parte del estrés proviene de intentar hacer felices a las demás personas, como el tenaz reclutador universitario o un/a entrenador/a de la escuela secundaria al que le gustaría que fueras a la universidad a la que él o ella fue.

Recuerda, la decisión de adónde ir a la universidad es en última instancia tuya.

Investiga los programas atléticos y académicos de cada universidad y asegúrate de que la institución ofrece lo que quieres estudiar. Visita el campus y habla con estudiantes atletas y con el personal atlético sobre los cronogramas de prácticas y viajes, el tiempo de juegos previsto y el estilo de entrenamiento que prefieren los miembros del programa. Si es posible, asiste a un juego.

Por último, considera la prueba de la “pierna fracturada”: Si te fracturaras la pierna y no pudieras jugar, ¿de todas maneras querrías asistir a esa universidad?

08

SIGUE TODAS LAS INSTRUCCIONES PARA PRESENTAR LA SOLICITUD.

Solo porque un entrenador o departamento atlético del centro universitario te animó, no significa que te han aceptado. Debes

presentar la solicitud directamente en todos los centros universitarios en los que tienes interés.

Cumple con los requisitos de cada centro universitario, presentando todos los documentos: solicitud, cartas de recomendación, puntajes, expedientes académicos, etc. Tu consejero puede ayudarte con esto. Presta atención a los plazos de cada centro universitario para presentar la solicitud.

Recuerda que la decisión final sobre tu aceptación en un centro universitario la toma la oficina de admisión y no el departamento atlético.





09

ENTIENDE LO QUE ESTÁS FIRMANDO.

Para muchos atletas que quieren ir a un centro universitario, el proceso de reclutamiento culmina al completar los documentos oficiales. Antes de firmar, analiza los documentos con cuidado con tu padre, madre u otra persona adulta en la que confíes.

Se les suele pedir a los estudiantes que aceptan incorporarse a un equipo de la División I o División II de la NCAA que firmen una carta nacional de intención.

El proceso es voluntario y no se exige para recibir ayuda financiera o participar en deportes. Pero los estudiantes que firman una carta y luego deciden asistir a otro centro universitario pierden un año de elegibilidad y deben completar un año académico en su nuevo centro universitario antes de poder participar en actividades atléticas.

La NJCAA y algunos centros universitarios de la NAIA también tienen programas con cartas de intención. Investiga los potenciales centros universitarios para conocer sus reglas.

10

TRABAJA CON TU CONSEJERO PARA ULTIMAR LOS DETALLES.

Al completar los últimos meses de la escuela secundaria, mantente en contacto con tu consejero y presta atención a tu cuenta del centro de elegibilidad en internet.

Los estudiantes del último año de la escuela secundaria que tengan intenciones de asistir a un centro universitario de la División I y la División II de la NCAA pueden usar el portal para pedir la certificación de amateurismo final a partir del 1 de abril.

Todos los atletas deben trabajar con su consejero escolar para asegurarse de que se envíe un expediente académico final y comprobante de graduación a la asociación atlética universitaria correspondiente.

CRONOGRAMA DE BÚSQUEDA DE CENTRO UNIVERSITARIO

PRIMER AÑO DE ESCUELA SECUNDARIA: AVERIGUA QUÉ SE NECESITA.

- ✓ Conoce bien la información sobre elegibilidad de la NCAA, NAIA y NJCAA; algunos requisitos comienzan en el primer año de la escuela secundaria.
 - ✓ Planifica un cronograma de clases para los cuatro años que cumpla con los requisitos de cursos básicos.
 - ✓ Explora los sitios webs de los centros universitarios y habla con estudiantes atletas.
 - ✓ Haz un contacto inicial con entrenadores en centros universitarios a los que quieres asistir.
 - ✓ Crea un currículum destacando tus logros atléticos y académicos. Crea un video para compartir con entrenadores de centros universitarios.
 - ✓ Considera asistir a un campamento de deportes de verano en un centro universitario que te interesa. El entrenador puede verte jugar y tú tendrás la oportunidad de experimentar la vida en un campus universitario.
-

SEGUNDO AÑO DE ESCUELA SECUNDARIA: PERFECCIONA TUS HABILIDADES.

- ✓ Continúa explorando centros universitarios. Comienza a crear una lista de centros universitarios a los que te interesa asistir.
- ✓ Continúa concentrándote en el aspecto académico y mantén calificaciones altas.
- ✓ Inscríbete en el centro de elegibilidad de NCAA o NAIA, si corresponde.
- ✓ Actualiza tu currículum y tu video. Continúa contactando a entrenadores de centros universitarios.
- ✓ Considera asistir a un campamento de deportes de verano en un centro universitario que te interesa.



TERCER AÑO DE SECUNDARIA: CONTACTA A RECLUTADORES.

- ✓ Comienza a reducir tu lista de centros universitarios. Visita universidades a las que te interese asistir y habla con estudiantes atletas.
- ✓ Haz la prueba ACT o SAT. Envía los puntajes a la asociación atlética universitaria correspondiente.
- ✓ Verifica con tu consejero escolar para asegurarte de que los cursos en tu último año en la escuela secundaria cumplan con los requisitos de NCAA o NAIA.
- ✓ Aumenta tu comunicación con los entrenadores universitarios. Continúa actualizando tu currículum y tu video.
- ✓ Considera asistir a un campamento de deportes de verano en un centro universitario que te interesa.



ÚLTIMO AÑO DE SECUNDARIA: ELIGE UN CENTRO UNIVERSITARIO QUE SE ADAPTE A TUS INTERESES ACADÉMICOS Y ATLÉTICOS.

- ✓ Presenta solicitudes en centros universitarios. Si presentas solicitudes para acción temprana o decisión temprana, trabaja con tu consejero para cumplir los plazos y entender las restricciones.
 - ✓ Vuelve a hacer la prueba ACT o SAT si es necesario.
 - ✓ Presenta el formulario FAFSA lo antes posible, y presenta el perfil CSS, para obtener ayuda financiera no federal, si corresponde.
- ✓ Investiga oportunidades de becas en base a mérito y en base a necesidad.
 - ✓ Aprende sobre los términos que regulan las cartas de intención, haz preguntas antes de firmar documentos oficiales.
 - ✓ Pide la certificación de amateurismo final a partir del 1 de abril. (Corresponde solo a futuros atletas de la División I y la División II de NCAA.)
 - ✓ Contacta entrenadores en los centros universitarios en los que tienes interés. Dale información actualizada de cuándo y dónde jugarás (por ejemplo, torneos) para darles una oportunidad de que te vean competir.
 - ✓ Trabaja con tu consejero escolar para asegurarte de que toda la documentación necesaria, incluyendo los expedientes académicos finales y el comprobante de la graduación, se envíen a la asociación atlética universitaria correspondiente.

ASOCIACIONES ATLÉTICAS DE CENTROS UNIVERSITARIOS

ASOCIACIÓN NACIONAL DE ATLETAS COLEGIADOS (NCAA):

Aproximadamente 460,000 estudiantes atletas compiten en más de 1,000 centros universitarios y universidades.

- ✓ Los centros universitarios de la División I generalmente tienen más estudiantes y presupuestos para deportes más grandes que los centros universitarios en las Divisiones II o III. Hay disponibles becas atléticas.
- ✓ Los centros universitarios de la División II hacen énfasis en un equilibrio en el que los estudiantes con talentos académicos pueden competir a un nivel alto y al mismo tiempo mantener una experiencia universitaria tradicional. Hay disponibles becas atléticas.
- ✓ Los equipos de la División III tienen temporadas de juego más cortas, hacen énfasis en un equilibrio y reducen el tiempo que los estudiantes están alejados de los estudios académicos y otras actividades en el campus. Hay disponibles becas atléticas.

Comunícate con el centro de elegibilidad de NCAA en www.eligibilitycenter.org.

ASOCIACIÓN NACIONAL ATLÉTICA INTERUNIVERSITARIA (NAIA):

Más de 60,000 estudiantes atletas compiten en más de 250 centros universitarios y universidades miembros de la asociación.

- ✓ Los niveles competitivos son comparables a los de la División II de NCAA. Hay disponibles becas atléticas.

Comunícate con el centro de elegibilidad de NAIA en www.playnaia.org/eligibility-center.

ASOCIACIÓN ATLÉTICA NACIONAL DE CENTROS UNIVERSITARIOS JUNIOR (NJCAA):

Aproximadamente 60,000 estudiantes atletas compiten en más de 500 centros universitarios con carreras de dos años.

- ✓ El nivel de competencia varía entre conferencias. Los estudiantes deben trasladarse a otro centro universitario para completar un título de grado y pueden continuar su carrera atlética en una universidad con carreras de cuatro años. Hay disponibles becas atléticas.

Comunícate con NJCAA en www.njcaa.org.

FUENTES: NCAA, NAIA, NJCAA



NACAC

National Association for
College Admission Counseling

nacacnet.org